

#MachMal CAN TOUCH THIS

1. Was ist Berührung?

Intro: Vielfalt von Berührungsqualitäten

2. Übung 1: "Schreibexperiment"

3-minütige Schreibimprovisation zu "Es berührt mich, wenn..."

3. Übung 2: "Solotanz"

Bewegungs-Improvisation mit geschlossenen Augen – Erinnerung an Berührungen

4. Übung 3: "Text und Bewegung"

Die Improvisationen aus Übung 1 und 2 werden kombiniert. Wie kommentieren sie sich gegenseitig?

5. Übung 4: "Nein"

Partner-Bewegungs-Improvisation: mit dem Körper "Nein" sagen

6. Übung 5: "Marionettenspiel"